



牛たん食堂
吉田精肉店

お品書き



本州最東端の町、岩手県宮古市で

創業70年以上

地域密着で営んでいる精肉店です。

吉田精肉店がよりお客様に寄り添い

「食」をご提供できる空間を設けたいと思い

「牛タン食堂 吉田精肉店」が

誕生いたしました。



創業約70年の当店は

様々なこだわりを持っています。

牛タンには地元宮古で作られた

「三陸宮古の塩」を使用。

お米も岩手県の契約農家より直送しており、

牛タンの本場、仙台とは一線を画した
当店ならではのメニューを提供しております。

岩手県産をふんだんに盛り込んだ食材を

心行くまでお楽しみくださいませ。

本日はご来店、誠にありがとうございます。

定食



当店の牛タン定食は
希少部位「タン元」と
脂と赤身のバランスの良い
「タン中」のみを使用して
おります。



※熟成牛たん定食4枚12切れ

牛タン定食 beef tongue set サラダ・スープ付き

熟成牛タン定食3枚9切 3slice 9cut ￥1,700

熟成牛タン定食4枚12切 4slice 12cut ￥2,100

熟成牛タン定食5枚15切 5slice 15cut ￥2,500

薄切り牛たん定食 Thinly sliced ￥1,300

超・厚切り牛タン定食 Thick cut ￥2,500

定食オプション

とろろ
grated yam

¥100

牛タンシチュー
Beef tongue stew

¥350

ごはん大盛り無料 Free upgrade to large rice

牛たん食堂 吉田精肉店のこだわり

こだわりのお米

岩手県八幡平市の契約農家から
直接仕入れている
岩手県産米を
丁寧に炊き上げました。



こだわりのスープ

牛タンの出汁と
三陸の海の幸を掛け合わせた
旨味の詰まった逸品
※ネギ・ふのり・とろろ昆布が入ります



※表示価格はすべて税込みです

定食



全部盛り

ミックス定食 mix set サラダ・スープ付き

熟成牛たん＆熟成豚たん定食 ¥1,400
Beef tongue & pork tongue

熟成牛たん＆厚切りロース定食 ¥1,300
Beef tongue & pork loin

全部盛り定食 ¥1,500
(熟成牛たん・薄切り牛たん・熟成豚たん・厚切り豚ロース)
Aged beef tongue & Thinly sliced beef tongue & pork tongue & pork loin

その他定食 other set サラダ・スープ付き

熟成豚たん定食 ¥1,000
Pork tongue

厚切り豚ロース定食 ¥1,000
Pork loin

豚ロース味噌漬け定食 ¥800
Miso-marinated pork loin

※豚ロース味噌漬け定食にはサラダが付きません。



豚ロース味噌漬け定食



牛ハラミ丼

丼物 Donburi (rice bowl dish) スープ付き

牛ハラミ丼 ¥1,000
Beef Skirt Steak don

定食オプション

とろろ
grated yam

¥100

牛タンシチュー
Beef tongue stew

¥350

ごはん大盛り無料 Free upgrade to large rice

※表示価格はすべて税込みです

単品



熟成牛たん 5枚 1.5切



超・厚切り牛タン



牛たんコロコロステーキ



牛たんシチュー

その他

ライス ※大盛り無料 ¥100
Rice only

スープ ¥300
Soup only

お新香 ¥100
Pickled vegetables

とろろ ¥100
grated yam

牛たん beef tongue

熟成牛たん 3枚 9切 ¥1,400
Aged beef tongue 3slice 9cut

熟成牛たん 4枚 1.2切 ¥1,800
Aged beef tongue 4slice 12cut

熟成牛たん 5枚 1.5切 ¥2,200
Aged beef tongue 5slice 15cut

超・厚切り牛たん ¥2,200
Thick cut beef tongue

薄切り牛たん ¥950
Thinly sliced beef tongue

熟成牛たん & 熟成豚たん ¥1,100
Beef tongue & Pork tongue

熟成牛たん & 厚切りロース ¥1,000
Beef tongue & Pork loin

全部盛り ¥1,200
(熟成牛たん・薄切り牛たん・熟成豚たん・
厚切り豚ロース)
Aged beef tongue & Thinly sliced beef
tongue & pork tongue & pork loin

牛たんコロコロステーキ ¥500
Small beef tongue

牛たんシチュー ¥350
Beef tongue stew



こだわりの店内仕込み

当社自慢のお肉を
工場より直送し、店内で
熟成・味付けをしております。
当店でしか味わえない
お肉の旨味をご堪能ください。

単品



熟成豚たん



馬刺し

自家製つくねのこだわり

店舗で仕込みを行い、こだわりの材料を
絶妙な配合で混ぜ合わせました。
お酒に合うこと間違いなしの
肉屋の逸品です。
隠し味に紫蘇を混ぜ込んだ
他にはない特製つくねをご賞味ください。



自家製つくね



ミックスナッツ



梅水晶



チャンジャ



枝豆

その他お肉

熟成豚たん ¥700
Pork tongue

厚切り豚ロース ¥700
Pork loin

牛ハラミ ¥700
Beef Skirt Steak

豚ロース味噌漬け ¥500
Miso-marinated pork loin

馬刺し ¥1,100
Horse sashimi

自家製つくね ¥300
Homemade chicken meatballs

おつまみ よりどり3点セット ¥500

枝豆 ¥200
Edamame

チャンジャ ¥200
Spicy Cod Innards

梅水晶 ¥200
Shark cartilage marinated with umeboshi sauce

トリュフ香るミックスナッツ ¥200
Mixed nuts with truff powder

デザート

バニラアイス ¥200
Vanilla ice cream

バニラアイス (チョコソース追加) ¥300
Vanilla ice cream on Chocolate sauce

※表示価格はすべて税込みです

お飲み物



※画像はイメージです

ジン Gin

翠ジンソーダ Gin and soda	¥400
------------------------	------

カクテル Cocktail

カシスオレンジ Cassis and Orange	¥400
カシスソーダ Cassis and soda	¥400
カシスウーロン Cassis and oolong tea	¥400
ファジーネーブル Fuzzy navel	¥400
ピーチソーダ Peach and soda	¥400
ピーチアップル Peach and apple	¥400

ビール Beer

生ビール (中ジョッキ) Draft Beer (Medium Mug)	¥600
瓶ビール Bottled Beer	¥600
ノンアルコールビール Non-Alcoholic Beer	¥400

ハイボール Highball

角ハイボール Kaku Highball	¥500
碧Aoハイボール Ao Highball	¥600

※ロック・水割りできます。
スタッフまでお声がけください

サワー Sour

レモンサワー Lemon sour	¥500
----------------------	------



※画像はイメージです

※表示価格はすべて税込みです

赤鍛高譚 red tantakatan

赤紫蘇焼酎

赤鍛高譚ハイボール ¥400
shiso shochu with soda

※ロック・水割りできます。
スタッフまでお声がけください

茉莉花 matsurika ジャスミン焼酎

JJ (ジャスミン茶割り) ¥400
Jasmine shochu with Jasmine tea

JS (ソーダ割り) ¥400
Jasmine shochu with soda

ワイン wine

赤 Red ¥500

白 White ¥500

日本酒 Japanese SAKE

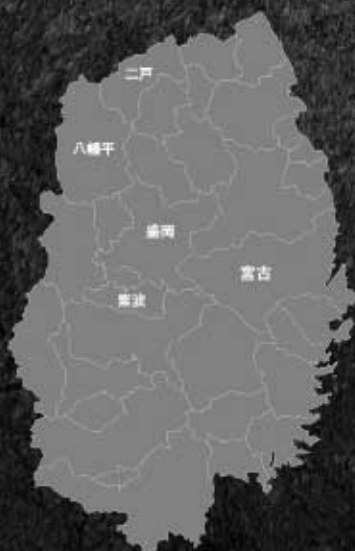
赤武 (盛岡) もっきり 1合
Akabu from morioka ¥700 ¥900

紫宙 (紫波) Sisora from siwa ¥900 ¥1,200

南部美人 (二戸) Nanbubijin from ninohe ¥800 ¥1,000

鷺の尾 (八幡平) Washinoo from hachimantai ¥600 ¥800

千両男山 (宮古) Senryoutokoyama from miyako ¥600 ¥800



※画像はイメージです

お飲み物

ソフトドリンク soft drink

オレンジジュース ¥200
Orange juice

アップルジュース ¥200
Apple juice

コカ・コーラ (瓶) ¥200
Bottled Coca Cola

ゆずソーダ ¥200
Yuzu and soda

すだちソーダ ¥200
Sudachi and soda

生姜ソーダ ¥200
Ginger and soda

ジャスミン茶 ¥200
Jasmine tea

黒烏龍茶 ¥200
Black oolong tea

コーヒー (アイス・ホット) ¥200
Coffee (ice/hot)

【平日ランチ限定】

お持ち帰りホットコーヒー ¥0
Take out hot Coffee

※定食・丼物をご注文されたお客様に限ります

※表示価格はすべて税込みです

お持ち帰り



熟成牛たん弁当3枚9切



薄切り牛たん弁当



全部盛り弁当



牛ハラミ丼

お弁当

※ライス大盛り無料

熟成牛たん 3枚 9切 ￥1,500

Aged beef tongue 3slice 9cut

熟成牛たん 4枚 12切 ￥1,900

Aged beef tongue 4slice 12cut

熟成牛たん 5枚 15切 ￥2,300

Aged beef tongue 5slice 15cut

超・厚切り牛たん ￥2,300

Thick cut beef tongue

薄切り牛たん ￥1,100

Thinly sliced beef tongue

熟成豚たん ￥800

Pork tongue

厚切り豚ロース ￥800

Pork loin

豚ロース味噌漬 ￥700

Miso-marinated pork loin

熟成牛たん & 熟成豚たん ￥1,200

Beef tongue & Pork tongue

熟成牛たん & 厚切りロース ￥1,100

Beef tongue & Pork loin

全部盛り ￥1,300
(熟成牛たん・薄切り牛たん・熟成豚たん・厚切り豚ロース)

Aged beef tongue & Thinly sliced beef tongue & pork tongue & pork loin

牛ハラミ丼 ￥900

Beef Skirt Steak don

※丼物には ごま高菜・牛たんシチュー・玉子焼き・しば漬け はつきません。ご了承ください。

お弁当

お品書き

白米

ごま高菜

お肉

牛たんシチュー

玉子焼き

しば漬け

お持ち帰り



熟成牛たん弁当3枚9切



熟成牛たん弁当5枚15切



熟成牛たん弁当5枚15切

冷凍

熟成牛たん 1パック200g ¥1,500

Frozen aged beef tongue

漬け込み牛ハラミ 1パック200g ¥600

Frozen beef skirt steak



単品

熟成牛たん 3枚9切 ¥1,400

Aged beef tongue 3slice 9cut

熟成牛たん 4枚12切 ¥1,800

Aged beef tongue 4slice 12cut

熟成牛たん 5枚15切 ¥2,200

Aged beef tongue 5slice 15cut

超・厚切り牛たん ¥2,200

Thick cut beef tongue

薄切り牛たん ¥950

Thinly sliced beef tongue

熟成豚たん ¥700

Pork tongue

厚切り豚ロース ¥700

Pork loin

豚ロース味噌漬け ¥500

Miso-marinated pork loin

熟成牛たん & 熟成豚たん ¥1,200

Beef tongue & Pork tongue

熟成牛たん & 厚切りロース ¥1,100

Beef tongue & Pork loin

全部盛り ¥1,300

(熟成牛たん・薄切り牛たん・熟成豚たん・厚切り豚ロース)

Aged beef tongue & Thinly sliced beef tongue & pork tongue & pork loin

牛ハラミ ¥900

Beef Skirt Steak

牛たんコロコロステーキ ¥500

Small beef tongue

スープ ¥200

soup