

親子で学ぶ

アンガーマネジメント2025 in盛岡

怒ってもいいんだよ！
自分の怒りを上手に伝えよう！

アンガーマネジメントは怒らないことを目指すものではありません。感情をコントロールする力を育み、家族や周りの人とより良い関係を築くヒントを親子で一緒に体験しましょう！

8月24日(日)

会場：monaka2階
まちなみひろば

詳しくは
こちら



Scan Me!

親子で学ぶアンガーマネジメント2025



主催：日本アンガーマネジメント協会東北支部
後援：盛岡市・盛岡市教育委員会

細は裏面をご確認ください



プログラム



未成年の方からのお申し込みは保護者の同意が必要です
大人のみのご参加でも問題ございません

参加費は申し込みフォームをご確認ください

＊申し込み締め切り：2025年8月20日（水）

アンガーマネジメントキッズ講座

5歳～小学生

ワークブックを使ってアンガーマネジメントを学びます。
怒る時には「ルール」があるよ
ルールを守って怒る事ができるかな？

アンガーマネジメントミニ講座

18歳以上

アンガーマネジメントの基礎的な
ポイントを学びます。
親子で毎日笑顔で過ごせるヒントが
いっぱい講座です。

盛岡会場

《開催日と会場》

2025年8月24日（日） monaka2階まちなみひろば

《当日プログラム》

【午前の部】10:30～11:30 キッズ講座（5歳～小学生）/500円

【午前の部】10:30～11:30 ミニ講座（18歳以上）/1,000円

【午後の部】13:30～14:30 キッズ講座（5歳～小学生）/500円

【午後の部】13:30～14:30 ミニ講座（18歳以上）/1,000円

講座の開始10分前から

受付開始しますのでよろしくお願いします

お問い合わせ

※各会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください

am.touhoku11@gmail.com

日本アンガーマネジメント協会 東北支部

お申込み



親子で学ぶ

アンガーマネジメント2025