



いっぶく

春の行楽弁当

.....1,500円(税込)  
玉子串.....1本200円(税込)  
焼き鳥.....1本180円(税込)



るれる たこ焼各種

6コ入.....1個500円(税込)  
8コ入.....1個600円(税込)



田清魚店

当店特製銀鮭西京漬け弁当810円(税込)



TOMATOMAとつか

①フルーツサンドミックス490円(税込)  
②フルーツサンド苺.....490円(税込)  
③アンボンサンド.....360円(税込)



戸塚商店

二種の味付けおにぎりセット  
540円(税込)



そばの花

春菊のかき揚げそば680円(税込)



Rバイカー

①パインミー.....1個350円(税込)  
②ベーコンエッグフランスサンド1個350円(税込)

monaka 4月号

# 桜が咲くね! お花見・ピクニック特集



日本三大鍾乳洞のひとつに数えられる、「龍泉洞」に湧き出る天然水を使用しています。龍泉洞をモチーフとしたブルーキュラーのソースと薪蒸直煮製法「のど塩」をまろやかに効かせたミルクに練り込んだ爽やかなソルトフレーバー。

VITOXIWAIZUMI

①龍泉洞の炭酸水.....1個250円(税込)  
②ブルードラゴンソフト  
ダブルカップ.....1個550円(税込)  
ダブルコーン.....1個600円(税込)  
トリプルカップ.....1個600円(税込)  
トリプルコーン.....1個650円(税込)



デーツ、クコの実、ヒマワリの種等のMIXナッツとチョコレートコラボのフレーバー

R+

フルンジチョコ1個480円(税込)



食彩工房

[KIMINO]瓶  
UME.MIKAN.MOMO.YUZU  
.....360円(税込)

[KIMINO]缶  
MIKAN.MOMO.UME199円(税込)

コールドプレス プラッドオレンジ408円(税込)

コールドプレスピンクグレーフルーツ408円(税込)

コールドプレス オレンジ408円(税込)



春の華やかな香りを感じる、心躍る軽やかさの中にしっかりとココのある1杯! 和紅茶のやわらかい自然な甘さを残しつつ、苺の甘酸っぱさがクセになる春限定ドリンク

coffee siSumika

①イースターブレンド1杯450円(税込)  
②苺の和紅茶ラテ.....1杯500円(税込)



kawaii アップルパイの専門店。

アップルパイアラモード(コーヒー付)  
.....1個1,188円(税込)



繁田園

桜葉入り緑茶.....1個648円(税込)  
桜葉の和紅茶.....1個648円(税込)  
桜葉入り緑茶とお菓子のセット1個1,040円(税込)  
さくらゴフレット.....1個432円(税込)  
さくらおこし.....1個460円(税込)  
花の結び.....1個756円(税込)  
桜わらび餅.....1個216円(税込)  
さくらあずきバター.....1個432円(税込)  
ギフト.....1個288円1個280円(税込)  
お菓子とギフトお茶セット  
あん桜.....1個490円(税込)  
茶筒.....1個550円(税込)



フレッシュフラワー  
「ミニ観葉植物」新生活のお部屋のインテリアに!  
観葉植物.....1鉢1,078円(税込)

## 吉田精肉店

## おすすめお菓子&ランチ・ディナー

## レドシェブル



熟成牛たん定食  
(3枚9切れ).....1,700円  
熟成牛たん弁当  
(3枚9切れ).....1,500円



## 巖手屋

4月18日(金)~20日(日)  
なにやどやら615円→500円(税込)  
野のあそび.....1,580円(税込)



イボンヌの紙袋S  
.....100円(税込)  
ヤギミルククッキーギフトボックス  
3缶入り4,040円(税込) 4缶入り5,320円(税込)



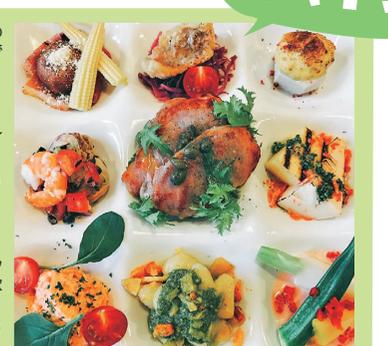
## シャトン

ご卒業やご入学、ご就職の大切な門出の日にシャトンでお食事をしませんか。

congratulation dinner course  
前菜3品、ハーフパスタ、メイン、ドルチェ、紅茶  
.....5,500円~(税込)

歓送迎会  
飲み放題プラン  
前菜9品盛り合わせ、ハーフパスタ、メイン、ドルチェ+飲み放題  
.....5,500円(税込)  
(8名様以上)

お花見プレートランチ.....3,600円(税込)  
景色だけではなく、五感すべてで春を満喫!シャトンで春を味わうお花見ランチプレート



桜餅.....1個151円(税込)  
道明寺.....1個151円(税込) 苺のショートケーキ1個432円(税込)  
うぐいす餅.....1個151円(税込) ダブルアチーズケーキ1個475円(税込)  
桜パイ.....1個140円(税込) 苺のエクレア1個475円(税込)  
タルトアラフラース1個454円(税込) ふるる.....1個464円(税込)



## 久太屋

麻辣温麺  
990円(税込)

画像は全てイメージです。実際の商品とはデザイン仕様が一部異なる場合がございます。※数に限りのある商品もございますので、売り切れの際はご容赦ください。

# マルシェおすすめコーナー

## 田清魚店

土日限定  
寿司(各日10パック限定)  
.....2,376円(税込)



## 食彩工房

人気のスープ各種  
267円(税込)~



## 肉の横沢

4月4.5.6日の3日間  
カレー用牛角切り肉  
100g.....298円(税込)



## 戸塚商店

デコポン...753円(税込)  
甘夏.....429円(税込)



# 新生活おすすめ特集



**カブス**  
女性だけの30分健康フィットネス  
1回30分・予約不要・女性だけ無理しない・がまんしない頑固な脂肪がみるみる燃える! 30分短時間ダイエット! 1回だけのお試しでも大歓迎です! 継続利用の際のご案内もさせていただきます



**M進**  
M進中ノ橋校は、「人は限りない可能性を秘めている」の理念のもと、日々の授業を通して、子ども達の可能性を引き出し、様々な分野において貢献できる人材を育てたいと考えている熱血教育カンパニーです



**河合塾マナビス**  
河合塾マナビス中ノ橋校では、映像授業と個別サポートで自学自習を支援する予備校です。自分のペースで学び、難関大学現役合格を目指せます



**スクールIE**  
スクールIE monaka校は、生徒1人ひとりに寄り添った個別指導を重視し、基礎から応用まで丁寧にサポートします。経験豊富な講師陣が学習計画を最適化し、目標達成を全力で支援します



**さすがや**  
引っ越しやお家の整理でできたお品物、買い取ります!! 4月限定で買取10%UP! (対象品 ブランドと貴金属) ※モナカ4月号のチラシをご持参いただいた方限定

# 新店情報

## レドシェーブル



新しいわて名物ヤギミルクスイーツのレドシェーブルが、満を持して、monakaにソフトクリームやタピオカが楽しめるスイーツスタンドをオープンします。宮古の自社牧場のヤギミルクを使ったおいしくて楽しいスイーツに、キャラクターのヤギのイボンヌのグッズも揃うパティスリーレドシェーブル。絶品のヤギミルクソフトクリームは、濃厚ながらさっぱりとした味わい。こだわりのタピオカにソフトクリームトッピングもOK。イボンヌの大きな看板が目印のmonakaのレドシェーブルスタンドで、お気に入りを見つけて下さい。



1F 田清魚店	食肉市場 肉の横沢	kawaii アップルパイの専門店。	戸塚商店 TOMATOMAとつが
風月堂	食彩工房	VITO x IWAIZUMI	紫田園
coffee siSumika	和海报菜 いっぷく	るれる	Rベーカー
南部せんべい乃 蔵手屋	そばの花 細打ち	レドシェーブル	フレッシュフラワー
designK	MURAGENもなか店 もなか薬局	博覧堂 クリーニングセンター	手芸のイズミヤ
もなかチャンスセンター	北日本銀行・セブン銀行 共同ATM	東北銀行本店営業部	monaka

2F シャトン	牛タン食堂 吉田精肉店	新盛岡冷麺とひつま 久太屋	どんぐり薬局さかな町
美容室MAYS	買取専門店さすがや	Seria	ソフトバンク
あべ脳神経内科・物忘れクリニック	とりょう 腎・泌尿器科クリニック	盛岡LARA 矯正歯科・小児歯科	しおはたファミリークリニック
NOEVIR Beauty Studio M-one	カーブス	進学塾M進	個別指導 スクールIE

**monaka指定駐車場のご案内**  
●monaka東駐車場  
営業時間/24時間  
収容台数/61台  
駐車料金/30分100円(1時間 200円)  
※1日最大料金700円

●monaka地下駐車場  
営業時間/7:00~19:00  
※営業時間外は閉鎖されます(出入庫はできません)  
※営業時間以降も入庫されたままのお車には駐車料金が掛かります  
収容台数/約80台  
駐車料金/30分100円(1時間 200円)



## 4月のイベント情報

**イベント情報**  
・4月12日(土)~14日(月)  
中古カメラの大鑑定会  
・4月27日(日)14時~  
松本哲也お花見ライブ



複合商業施設 monaka 営業時間/10:00~19:00  
※テナントで営業時間が異なります。公式Webサイトなどで事前にご確認下さい。  
住所/盛岡市中ノ橋通 1-6-8 TEL/019-622-0168 (代表)



monaka 公式サイト  
https://monaka-morioka.com  
お問い合わせメールはこちらから